

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	11
---------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ

ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΜΕΛΙΩΔΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ	15
--	----

1.1 Συμπάθεια και Ελκυστικότητα: Θεωρητικά προαπαιτούμενα	15
--	----

1.2 Βασικά ερωτήματα	23
-----------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΥΠΟ ΤΟ ΦΩΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΩΝ	29
---	----

2.1 Ελκυστικότητα και Αυτοπεποίθηση	29
--	----

2.2 Συμπάθεια και κοινωνικές προσδοκίες	31
--	----

2.3 Όροι Συμπάθειας	33
----------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ

ΠΡΩΤΗ ΕΝΤΥΠΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ	37
--	----

3.1 Περιεχόμενο της Πρώτης Εντύπωσης	37
---	----

3.2 Η Πρώτη Εντύπωση στη διάσταση: Συμπάθεια - Αντιπάθεια	39
--	----

3.3 Η πορεία σχηματισμού της Πρώτης Εικόνας	43
--	----

3.3.1 Η φάση της εκτίμησης	44
---	----

3.3.2 Η φάση χαρακτηρισμού	45
---	----

3.3.3 Η φάση της ένταξης	46
---------------------------------------	----

3.4 Παράγοντες σχηματισμού της Πρώτης Εικόνας	46
--	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ

ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΗ ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	49
---	----

4.1 Η Μη γλωσσική εκφραστική συμπεριφορά	49
---	----

4.2 Οι λειτουργίες της Μη λεκτικής Επικοινωνίας	51
--	----

4.3 Η ισχύς της Πρώτης Εικόνας	53
---	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ

ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΤΗΤΑ 57

5.1 Η κανονιστική λειτουργία του Προτύπου 57

5.2 Η εξαντικειμένιση του Ελκυστικού Προτύπου 59

5.3 Η δια βίου Ελκυστικότητα 61

5.4 Ελκυστικότητα και συζυγία 66

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ

ΕΣΟΠΤΡΟ ΚΑΙ ΚΑΤΟΠΤΡΟ 69

6.1 Το πρόβλημα της «Έκφρασης» 69

6.2 Ο δίαυλος της «Έκφρασης» 71

6.3 Κάτοπτρο και χαρακτήρας 74

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΒΔΟΜΟ

ΟΨΕΙΣ ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ 80

7.1 Ελκυστικότητα και κοινωνικά επιθυμητές ιδιότητες 80

7.2 Η σωματική όψη και η κατανόησή της 82

7.3 Η ηθική όψη: Αυτοσυναίσθημα και Ελκυστικότητα 86

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΟΓΔΟΟ

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ 95

8.1 Το σώμα ως «ναός του πνεύματος» 95

8.2 Καλλωπισμός και Προσωπικότητα 97

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΑΤΟ

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ 101

9.1 Φυσική Ελκυστικότητα 101

9.2 Φυσική εγγύτητα 102

9.3 Ομοιότητα 103

9.4 Συμπληρωματικότητα	105
9.5 Αμοιβαιότητα	106
9.6 Καταλληλότητα	107
9.7 Αυτοπεριγραφή	108

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΚΑΤΟ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ	110
10.1 Επιδράσεις και ιδιότητες της Προσωπικότητας	110
10.2 Ελκυστικότητα και επικοινωνία	112
10.3 Διαπροσωπική Ελκυστικότητα και sexus	113
10.4 Ελκυστικότητα και κοινωνικό γόητρο	113
10.5 Ελκυστικότητα και προκοινωνική συμπεριφορά	114
10.6 Ελκυστικότητα και αγωγή	115
10.7 Ελκυστικότητα και εσφαλμένη συμπεριφορά	116
10.8 Ελκυστικότητα και επήρεια	117
10.9 Ελκυστικότητα και πλήρωση θέσεων	118
ΕΠΙΜΕΤΡΟ	121
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	
Α. ΠΗΓΕΣ – ΒΙΒΛΙΑ – ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ	125
Β. ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ	133
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	151
/ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ /	