

Δεν Είναι Πραγματικά Υπέροχο που η Πέγκυ Φούρκα εμπνεύστηκε ένα παραμύθι για την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση των παιδιών, των γονιών αλλά και των εκπαιδευτικών για τη Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και την Υπερκινητικότητα! Υπέροχη ιδέα, πράγματι, η οποία γίνεται ακόμη πιο υπέροχη όταν ξεφυλλίσουμε αυτό το βιβλίο και προσέξουμε ότι η εικονογράφηση έχει στηριχτεί στη δημιουργία μοντέλων με πλαστελίνη. Έτσι, η πρώτη σκέψη που έρχεται σαν «αχτίδα» στο μυαλό μου διαβάζοντας αυτό το βιβλίο, είναι ότι μπορεί να αποτελεί, εκτός από μία ενδιαφέρουσα αφήγηση, μία διδακτική παρέμβαση ή ένα παιδαγωγικό παιχνίδι για παιδιά που αντιμετωπίζουν ΔΕΠΥ, ώστε να «εκπαιδέυσουν» την προσοχή τους πλάθοντας πλαστελίνη και φτιάχνοντας αντίστοιχες φιγούρες ή αντικείμενα και -γιατί όχι-, να δημιουργήσουν τις δικές τους ιστορίες με παρόμοιο τρόπο. Δε θα Είναι Πραγματικά Υπέροχο;

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) είναι μια από τις πιο συχνές νευροαναπτυξιακές διαταραχές, που επηρεάζει περίπου το 5-7% των παιδιών παγκοσμίως. Παρά τη συχνότητά της, εξακολουθεί να παραμένει παρεξηγημένη και αμφιλεγόμενη ως προς την επιτυχία των παρεμβάσεων. Τα παιδιά με ΔΕΠΥ δεν είναι «δύσκολα» παιδιά. Είναι παιδιά με εξατομικευμένες ανάγκες και υπολανθάνουσες δυνατότητες. Αντιμετωπίζουν προκλήσεις στη συγκέντρωση, την εστίαση και διατήρηση της προσοχής, την οργάνωση, την αναστολή των παρορμήσεων και, συχνά, χαρακτηρίζονται από σημαντική κινητικότητα. Αυτά τα χαρακτηριστικά δεν είναι αδυναμίες αλλά ιδιαιτερότητες, που απαιτούν γνώση από τον περίγυρο, κατάλληλες παρεμβάσεις και συστηματική υποστήριξη.

Ως εκπαιδευτικοί ερχόμαστε καθημερινά σε επαφή με παιδιά που σκέφτονται, δρουν και μαθαίνουν διαφορετικά. Η ΔΕΠΥ δεν είναι απλώς μια πρόκληση για τα ίδια τα παιδιά και τις οικογένειές τους, αλλά και μια υπενθύμιση της ανάγκης για μία κοινωνία ενημερωμένη και για ένα σχολείο συμπεριληπτικό και υποστηρικτικό.

Ως γονείς που μπορεί να ζούμε με παιδί με ΔΕΠΥ γνωρίζουμε πόσο επινοητικοί, υπομονετικοί και υποστηρικτικοί πρέπει να είμαστε, καθώς διαπιστώνουμε ότι ζούμε με ένα άτομο με ποικίλες ικανότητες αλλά και «απροσδόκητες» δυσκολίες.

Έτσι, το βιβλίο αυτό δεν είναι μόνο μια όμορφη αφήγηση, αλλά και ένα εργαλείο ενσυναίσθησης και μία ρεαλιστική πρόταση για να δώσουμε σε αυτά τα παιδιά - αλλά και σε όλα τα παιδιά - έναν ελκυστικό τρόπο, ώστε να κατανοήσουν τη δυσκολία αυτή, καθώς και τις μορφές με τις οποίες εκδηλώνεται. Μέσα από τη μαγεία της λογοτεχνίας, μας προσκαλεί να δούμε τη ΔΕΠΥ με τα μάτια του παιδιού, να νιώσουμε την καθημερινότητά του, να κατανοήσουμε τις δυσκολίες, αλλά και να αναγνωρίσουμε τις μοναδικές του δυνατότητες. Μας διδάσκει ότι η διαφορετικότητα δεν είναι εμπόδιο, αλλά ευκαιρία για αποδοχή και δημιουργικότητα.

Επιπλέον, συνοδεύεται από ευχάριστες και πρωτότυπες δραστηριότητες, που είναι σίγουρο ότι θα εμπνεύσουν τόσο τα παιδιά όσο και τους ενήλικες στο να δημιουργήσουν τα Δικά τους Εντυπωσιακά και Πρωτότυπα Υλικά.

Ας θυμόμαστε ότι κάθε παιδί με ΔΕΠΥ έχει μια ξεχωριστή ιστορία. Και ίσως, αν σκύψουμε να την ακούσουμε, θα ανακαλύψουμε έναν κόσμο γεμάτο δυναμισμό, δημιουργικότητα και αυθεντικότητα.

Διαβάζοντας μαζί με τα παιδιά σας, εκπαιδεύοντας τη σκέψη σας, παίζοντας με χειραπτικά υλικά, σας προτρέπω να ανακαλύψετε τη δύναμη της γνώσης μέσα από τη δυναμική της αφήγησης. Με αυτούς τους τρόπους, μπορούμε να κατανοήσουμε την εναλλακτική προσέγγιση που χρειάζονται τα παιδιά με ΔΕΠΥ.

Ζωή Κρόκου
Δρ Ειδικής Παιδαγωγικής

