

Περιεχόμενα

Αντί Προλόγου	7
1. Εν αρχή ην ο Λόγος	9
2. Αναζητώντας μια ασκητική στην σύγχρονη καθημερινότητα	19
3. Χαμένοι στην μετάφραση	31
4. Οι λογισμοί μου οι πλάνοι	43
5. Αμφιβολίες γύρω μας κι εντός μας	53
6. Υπερβαίνοντας τις απογοητεύσεις	61
7. Η πίκρα των πειρασμών	73
8. Ό,τι κρίνεις θα το πάθεις	85
9. Ο κίνδυνος του μωρού ζήλου	97
10. Ο πειρασμός της εκκοσμίκευσης	107
11. Ενάντια στην γκρίνια και την αχαριστία	119
12. Αναζητώντας τον χαμένο χρόνο	133
13. Το θαμμένο χάρισμα	145
14. Παλεύοντας με την εξάρτηση μπροστά στις οθόνες	153
15. Για μια ασκητική στον γάμο και στις σχέσεις	165
16. Άνευ προαιρέσεως... ουδέν!	183

17. Προσμένοντας το θαύμα	193
18. Η ασκητική του ησυχασμού στην ερημιά του κόσμου	203
19. Εκείνος που ζητά την Ειρήνη, τον Χριστό ζητά	213
20. Η ευχαριστία ως τρόπος ζωής	221
21. Αυτογνωσία προς Θεογνωσία	229
22. Καθρεφτίζοντας την αστοχία μας στον «άλλον»	245
23. Αγάπη, ομοίωση με τον Θεό	257
24. Η ασκητική της αγάπης	267
25. Θέλει αρετή και τόλμη η ελευθερία	273