

14. Παλεύοντας με την εξάρτηση μπροστά στις οθόνες

Τι νόημα έχει να νηστεύω, όταν ταυτόχρονα είμαι απόλυτα εξαρτημένος από το τηλέφωνό μου και το διαδίκτυο²³³;

Προκλητική αλλά και πολύ ειλικρινής η ερώτηση! Όπως λέει ο άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς, «η νηστεία είναι μια εκούσια στέρηση της τροφής που αποβλέπει στο να εξασκήσει τον πιστό στην επιβολή επάνω στον εαυτό του. Γιατί αυτός που επιβάλλεται στο φαγητό μπορεί εύκολα να επιβληθεί και σε οποιαδήποτε επιθυμία του». Οπότε, μήπως κοροϊδεύουμε τον εαυτό μας όταν νηστεύουμε το κρέας, ενώ είμαστε απολύτως παραδομένοι στην αποχώνωση του διαδικτύου ή της τηλεόρασης κι ο νους μας είναι διαρκώς εκτεθειμένος σε «πνεύμα αργίας, περιεργείας και αργολογίας»²³⁴;

Ο καθένας μας ζει πλέον σε παράλληλες εικονικές πραγματικότητες, από τις οποίες εξερχόμαστε για να συναντηθούμε, να συνεργαστούμε και να επικοινωνήσουμε. Τις δημιουργούμε ανάλογα με τις ειδήσεις, τα θεάματα, τα διαδικτυακά παιχνίδια, τα κοινωνικά δίκτυα, και δυστυχώς, ακόμα και από τους πορνογραφικούς ιστότοπους που παρακολουθούν τόσο πολλοί στην εποχή μας! Είμαστε παγιδευμένοι σε ψεύτικους κόσμους, η εξάρτηση μικρών και μεγάλων από την οθόνη μοιάζει αγιάτρευτη.

233. Ερώτηση καλοπροαίρετου φοιτητή της Θεολογίας προς ιερέα σε ομιλία για το διαδίκτυο.

234. Από την ευχή του αγ. Εφραίμ του Σύρου.

Δεν είναι σατανική εφεύρεση το διαδίκτυο, είμαστε εμείς έρμια της αδυναμίας που μας παρασύρει σε εξαρτήσεις και κακή χρήση της τεχνολογίας, είναι που όλα όσα μας φώτισε ο Θεός να ανακαλύψουμε, τα χρησιμοποιούμε όχι μόνο με αγαθό αλλά και με εφάμαρτο τρόπο. Ο λοστός, η φωτιά, ο τροχός και οποιαδήποτε τεχνολογική εφεύρεση βοήθησαν αφάνταστα την ανθρωπότητα στην πορεία του πολιτισμού, αλλά έγιναν και φονικά εργαλεία λόγω της αστοχίας του ανθρωπίνου γένους.

Χάρη στο διαδίκτυο έχει διευκολυνθεί αφάνταστα η καθημερινή ζωή, αφού μπορούμε να αντλήσουμε οποιαδήποτε πληροφορία για θέματα που μας ενδιαφέρουν, να έχουμε ταχύτατη εξυπηρέτηση από δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες, να εργαζόμαστε από το σπίτι μας. Είναι σπουδαία η δυνατότητα πρόσβασης σε βιβλιοθήκες και βάσεις δεδομένων, οι διαδικτυακές σπουδές και τα δωρεάν μαθήματα για οποιαδήποτε επιστήμη, τέχνη ή τεχνική! Αναβαθμίστηκε απίστευτα η επικοινωνία, δόθηκε η δυνατότητα να μιλάμε καθημερινά με τους ξενιτεμένους μας και να κάνουμε τηλεδιασκέψεις σε όλο τον κόσμο. Πάνω απ' όλα, κάθε μέρα σώζονται χιλιάδες ζωές, χάρη στην δυνατότητα άμεσης κλήσης για βοήθεια και εντοπισμό ασθενών και τραυματιών.

Δεν βλέπουμε τα πράγματα όπως είναι, αλλά όπως είμαστε εμείς²³⁵!

Όπου είναι ο θησαυρός μας, εκεί είναι η καρδιά μας²³⁶ κι εμείς είμαστε ό,τι βλέπουμε! Σε όλες τις ηλικίες και τις κοινω-

235. Χαλίλ Γκιμπράν, Λιβανοαμερικανός ποιητής και φιλόσοφος (1883-1931).

236. Ματθ. 6,21.