

1. Προλογικό.....	9
2. Τὸ χάος καὶ ὁ δρόμος.....	11
3. Ὁ ἑαυτός, ἡ ἀφήγηση τῆς ἱστορίας του καὶ ἡ μετάνοια....	21
4. Μετάνοια ἢ αὐτοβελτίωση;.....	27
5. Ἡ μετάνοια τῆς γυναίκας στὸ τροπάριο τῆς Κασσιανῆς....	33
6. Ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον.....	45
7. Ἡ φιλαργυρία ὡς ἄμυνα ἐνώπιον τοῦ θανάτου.....	55
8. Ἡ νηστεία ὡς αἴσθησις ἀδυναμίας.....	59
9. Ἡ καθημερινότητα ὡς φανέρωσις τῆς ἀγιότητος.....	65
10. Ὁ ἅγιος Πορφύριος καὶ ἡ χαρὰ.....	71
11. Ὁ χριστιανός, τὸ χρῆμα καὶ ἡ ἀγάπη.....	81
12. Γιὰ τὴν ἀρρώστια.....	87
13. Τὸ δόγμα καὶ ὁ σύγχρονος ἄνθρωπος.....	93
14. Ἡ πνευματικὴ πατρότητα, τότε καὶ σήμερον.....	97
15. Ὁ πατέρας τοῦ Ἀσώτου καὶ ὁ σύγχρονος πατέρας.....	105
16. Τὸ ἄγχος, οἱ φοβίες καὶ οἱ ἀνησυχίες στὶς μέρες .....	115
17. Μᾶς κάνει τὸ μυθιστόρημα πιὸ ἠθικούς;.....	121
18. Δικαιωτισμὸς, σκέψη καὶ ἐλευθερία.....	127
19. Ἡ ἀνατροφή τῶν παιδιῶν καὶ ἡ ἀνάγνωσις βιβλίου.....	135
20. Χριστούγεννα, ἡ γιορτὴ καὶ ἡ ἀργία σήμερον .....	143