



## Λίγα λόγια από καρδιάς για το παιδί με ΔΕΠ-Υ

Η **ΔΕΠ-Υ** (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής ή/και Υπερκινητικότητα) προκαλεί δυσκολίες στη συγκέντρωση, πιθανή παρορμητικότητα, με ή χωρίς υπερκινητικότητα.

Η ΔΕΠ-Υ επηρεάζει τη νευροβιολογία του εγκεφάλου -από τη στιγμή της γέννησης έως, σε αρκετές περιπτώσεις, όλη τη ζωή.

**Η ΔΕΠ-Υ δεν είναι αρρώστια.**

Το παιδί με ΔΕΠ-Υ είναι **πανέξυπνο**.

Απλώς έχει διαφορετικές ανάγκες καθώς μεγαλώνει. Έχει ανάγκη από περισσότερη αγάπη-υπομονή-φροντίδα, περισσότερο χρόνο για να οργανωθεί, ποικίλες δραστηριότητες να ασχοληθεί και εξειδικευμένη διατροφή. Δεν είναι στην πρόθεσή του η μη αποδεκτή συμπεριφορά, αλλά έτσι λειτουργεί λόγω της διαταραχής. Το περιβάλλον και οι γονείς οφείλουν να είναι σε εγρήγορση, από τη μικρή ηλικία (στα 3-4 έτη) -για την **έγκαιρη αξιολόγηση**.

Η έγκαιρη παρέμβαση που ακολουθεί σχεδόν εξαλείφει τα συμπτώματα.

Οι γονείς απαιτείται να έχουν κοινές δραστηριότητες και στενή σχέση με το παιδί με ΔΕΠ-Υ, ώστε να κάνουν διάλογο στην εφηβεία.

Τα παιδιά με ΔΕΠ-Υ **δρουν χωρίς**

**προβλεψιμότητα**, χωρίς αίσθηση του κινδύνου και του φόβου -να θυμάστε ότι πηδάνε εύκολα από τον 6ο όροφο.

Κινητό, τηλεόραση, tablet, video-games, δεν προκαλούν επιγενετικά ΔΕΠ-Υ, αλλά δρουν αρνητικά στο παιδί που ζει με αυτή τη διαταραχή. Ο APA (American Psychological Association) ανακοίνωσε ότι οδηγούν σε εθισμό, λόγω της έκκρισης ντοπαμίνης, η οποία είναι η ορμόνη της ευτυχίας.

Απαιτείται παρέμβαση **ΚΑΙ με παιχνίδι δυναμικό και διαδραστικό**. Το βιβλίο αυτό, τονώνει το όφελος από τη συνύπαρξη γονιού & παιδιού. Αποθεώνει δε, το όφελος του παιχνιδιού ως τρόπου παρέμβασης στη ΔΕΠ-Υ. Να μην ξεχνάμε ότι το παιδί χωρίς παιχνίδι δεν ζει!

Το παιχνίδι βοηθά στη στοχευμένη παρέμβαση, τη συν-έργεια, την οργάνωση, την επικοινωνία, την κοινωνικοποίηση και τη συναισθηματική ωριμότητα των παιδιών. Το παιχνίδι μάς φέρνει πιο κοντά στο παιδί. Είναι ανάγκη του παιδιού να μας νιώθει δίπλα του. Και ξέρουμε πλέον όλοι ότι δεν βάζουμε ποινές στο παιδί με ΔΕΠ-Υ, αλλά το **επιβραβεύουμε** για κάθε καλό που κάνει -άρα παίζουμε μαζί του.



8

